

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	adres bij uitmatch
30/08 training	31/08	1/09 Training	2/09	3/09	4/09 08u30 Samenkomst 09u30 SG - St-Gillis-Waas	5/09	
6/09 Training	7/09	8/09 Training	9/09	10/09	11/09 13u20 Vertrek 14u45 St-Pauwels B - SG	12/09	Vosdreef St-Pauwels
13/09 Training	14/09	15/09 Training	16/09	17/09	18/09 08u30 Samenkomst 09u30 SG - Klinge	19/09	
20/09 Training	21/09	22/09 Training	23/09	24/09	25/09 08u20 Vertrek 09u45 Eksaarde - SG	26/09	Kasteeldreef Lokeren
27/09 Training	28/09	29/09 Training	30/09	1/10	2/10 08u30 Samenkomst 09u30 SG - Meerdonk	3/10	

1. De trainingen starten **om 19 uur** en eindigen **om 20.30 uur** op het Wijnveld (terrein Sinaai Girls).
2. Na **elke training** en na **elke match** wordt er door **alle** speelsters gedouchet:
→ handdoek, douchegel en badslippers !
3. Een persoonlijk (hervulbaar) drankflesje om te gebruiken tijdens de rust van de match of training is aan te raden.
4. **Beenbeschermers** zijn verplicht tijdens de match maar ook op training.
5. Zonder een **identiteitskaart** mag je geen match spelen.
6. Alle speelsters dragen hun **outfit** van Sinaai Girls om naar een match te gaan: trainingspak + polo.

Verwittig de trainer wanneer je niet kan trainen of spelen:

trainer Gerry: 0479 94 75 57

afgevaardigde Tania: 0494 33 81 30